

Коли зі спортом на «ти»



Неодноразовий призер обласних змагань з гирьового спорту та чемпіонка Харківського університету Повітряних Сил імені Івана Кожедуба (ХУПС), військовослужбовець військової служби за контрактом Ірина Пугач навчається за спеціалізацією інженер-зв'язківець на факультеті Автоматизованих систем управління та наземного забезпечення польотів авіації.

Справжнім прикладом для наслідування своїм товаришам стала другокурсниця ХУПС Ірина Пугач. Дівчина нещодавно приймала участь у Міжнародному турнірі з гирьового спорту. Вона, як і більшість дівчат, доклала максимум зусиль аби зайняти призове місце. І їй це вдалося.

Ще зі шкільних років вона захопилася силовим спортом. До служби в армії відвідувала секцію греко-римської боротьби, виступаючи на протиборствах різного рівня. Їй неодноразово діставалися головні трофеї змагань, що давало дівчині поштовх не зупинятися на досягнутому та впевнено крокувати вперед.

У 2010 році Ірина йде на контрактну службу в одну з військових частин, що на Вінниччині. Майже півтора роки вона обіймала посаду старшого оператора радіолокаційних систем посадки літаків, а у позаслужбовий час вона продовжувала займатися спортом. Вирішивши здобути військову спеціальність та отримати офіцерське звання, Ірина Пугач ставить за мету продовжити навчання у ВВНЗ. Відтак, у 2011 році вона подала вступні документи до ХУПСу та зараховується на перший курс за спеціалізацією інженер-зв'язківець.

Викладачі кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки та спорту помітили у першокурсниці фізичні здібності та порекомендували їй спробувати себе у гирьовому спорті.

Виховувати молоду спортсменку взявся один з найдосвідченіших тренерів вишу та області суддя міжнародної категорії, заслужений тренер України, голова колегії суддів Міжнародної Федерації гирьового спорту, доцент Борис Смірнов.

Досвід тренера та старання дівчини принесли свої результати. У Чемпіонаті університету з гирьового спорту серед дівчат Ірина Пугач змогла вибороти перше місце. Також вона декілька раз брала участь в чемпіонаті області, де здобувала виключно призові місця. А в нещодавньому Міжнародному турнірі з гирьового спорту Ірина увійшла в п'ятірку кращих.

- Нам справді є чим пишатися, - розповів Борис Смірнов, - за рік тренувань Ірина Пугач змогла досягти досить високого рівня підготовки, що неодноразово доводила на змаганнях місцевого та міжнародного масштабу. В першу чергу хотів би відмітити, що окрім фізичних даних, вона сама докладає великих зусиль аби чогось досягнути у спорті. І це в неї поступово виходить, - підкреслив тренер.

Щодня по декілька часів дівчина проводить у тренувальному залі спорткомплексу «Зірка», що на території ХУПСу. Окрім підтримання себе у відмінному фізичному стані, дівчина, не жалкуючи вільного часу та сил, готує себе до нових змагань у новому році аби підкорити для себе нові рекорди.

20 лютого 2013 року

Регіональний медіа-центр м. Харків